



L'Arbonambule

Les Funambules du Grand Vert

... accompagne
les ENFANTS et les JEUNES
au cœur des arbres

Nos Éducateurs de Grimpe d'Arbres accompagnent les enfants et les jeunes pour atteindre la cime des arbres en toute sécurité et s'immerger dans l'univers sylvestre.

Cette activité sportive, ludique et pédagogique a aussi pour but l'éducation au respect de l'environnement.

Par exemple :

- journées d'initiation à la grimpe d'arbres,
- ateliers arborés pour les tout petits,
- tyrolienne à sensations ou défi sportif,
- goûter perché ou nuit en hamacs dans les arbres,
- animations nature et artistique,
- sorties, projets d'écoles, grands jeux ou séjours autour de l'arbre...

Une aventure nature qui crée des souvenirs inoubliables !



Cette brochure est destinée aux enseignants, aux responsables d'accueils de loisirs et aux organisateurs de séjours de vacances (écoles, collectivités, associations, comités d'entreprises...)



Sommaire

- p.3* Qui sommes-nous ?
- p.3* La Grimpe d'Arbres
- p.4* Les intérêts éducatifs de la grimpe d'arbres
- p.4* Pour TOUS !
 - p.5* Les ateliers de découverte : moulinette et corde à soie
 - p.5* La grimpe sensorielle
 - p.6* Nuits bivouac en hamacs perchés
 - p.7* Les ateliers et installations spécifiques
 - p.8* Les ateliers spectaculaires
 - p.8* L'arbre comme espace scénique ou artistique
 - p.9* Les animations nature et artistique
 - p.10* Cabanes
- p.10* Interventions sur-mesure et qualité pédagogique
- p.11* Sécurité et législation
- p.12* Infos pratiques
- p.13* Références
- p.13* Contactez-nous



Qui sommes-nous ?

L'Arbonambule est une association bretonne basée à Quimper, créée en 2006, qui a pour objet de promouvoir et de faire découvrir les activités de pleine nature, sous forme d'initiation, d'information et de formation, de favoriser le respect de l'environnement et sa valorisation dans un esprit citoyen.

« Sensibiliser à l'environnement grâce à l'évolution dans, autour et par les arbres »

Tous les salariés et saisonniers de L'Arbonambule sont passionnés des arbres. Ils sont diplômés du CQP EGA (Éducateur de Grimpe d'Arbres) et animateurs nature professionnels.

L'Arbonambule possède également un agrément Éducation Nationale de l'Inspection Académique du Morbihan qui lui permet de mener à bien des projets auprès de publics scolaires.

(+ d'infos sur l'association et ses salariés sur www.larbonambule.com)

La Grimpe d'Arbres

... est une discipline à part entière, qui permet de se déplacer de branche en branche et atteindre la cime des arbres en toute sécurité. Elle est accessible à tous, quelle que soit sa condition physique.

Attention ! La Grimpe d'Arbres ce n'est pas un parcours aventure...

La grimpe d'arbres est itinérante. Les installations en cordes sont éphémères, montées pour la durée de l'animation puis démontées. Une attention toute particulière est donnée aux sites arborés qui ne subissent aucune dégradation mais au contraire un entretien, avec une taille du bois mort pour effectuer la mise en sécurité du site de grimpe.



Les intérêts éducatifs de la grimpe d'arbres

découvrir les arbres et la forêt pour mieux comprendre, connaître et respecter la nature

favoriser l'écoute, le partage, l'entraide et la cohésion d'un groupe

développer le respect de soi, des autres et des arbres

bouger en coordonnant la force, l'agilité et l'équilibre

vaincre ses peurs et se dépasser

se responsabiliser vis-à-vis de sa sécurité

progresser jusqu'à l'autonomie et être valorisé

prendre confiance en soi, en l'autre

prendre le temps de respirer, observer la nature, rêver dans un hamac

développer l'éveil des sens en contact avec les écorces, les odeurs, et les sons de la nature

Documents complémentaires :

📄 [Fiche pédagogie Grimpe d'Arbres pour les ACM](#)
(éditée par le [Pôle Ressources National Sports de Nature](#) du Ministère Jeunesse et Sports)

📄 Notre doc détaillé concernant le parallèle entre les compétences visées dans les programmes scolaires de cycles II et III et la grimpe d'arbres (à demander [ici](#))

Pour TOUS !

Grimper aux arbres est un **droit pour tous**, sans contrainte ni limite physique ou psychique. Nos animateurs expérimentés sauront **adapter** les ateliers à tous :



- Personnes en situation de handicap physique, mental, sensoriel ou psychique (CMPP, IME, CAT...)
- Publics suivis par des structures sociales ou d'insertion (MECS, institut spécialisé...)
- Jeunes enfants (dès 5 ans), enfants, adolescents (écoles ou ACM), adultes et aussi les personnes âgées !





Les ateliers de découverte : moulinette et corde à soie

- En *moulinette*, on grimpe en binôme, comme en escalade. Le grimpeur atteint la cime de l'arbre grâce aux branches et l'assureur au sol sécurise l'ascension et la descente grâce à un nœud auto-bloquant.
- Suspendu à sa *corde à soie*, on découvre l'arbresanteur !

Le participant monte et descend en autonomie et à son rythme sur sa corde grâce à des nœuds auto-bloquants. Il peut évoluer dans les branches pour visiter l'arbre.

Plusieurs cordes peuvent être installées dans le même arbre pour un moment ludique à partager. Selon l'architecture de l'arbre, nous pourrions installer quelques **chaises** ou **hamacs en hauteur** pour inviter au farniente perché.

Il existe de nombreuses **variantes ludiques** pour progresser dans ces ateliers : la grimpe en cordée (2 grimpeurs simultanés), les déplacements en bout de branche, les indices perchés pour un jeu, la danse verticale dans l'arbre...

La grimpe sensorielle

Grimper *pieds nus* amplifie le contact physique, le toucher plus sensible de l'arbre.

La grimpe les *yeux bandés* permet un contact plus subtil avec l'essence et offre l'occasion de guider, d'accompagner, d'encourager son partenaire. Détaché de ses peurs liées au regard, le grimpeur affine sa gestuelle et parvient parfois, le premier surpris, à la cime !

La grimpe *au crépuscule* permet une immersion dans un environnement nocturne riche en sensations...





Nuits bivouac en hamacs perchés

Découvrez un environnement nocturne riche en sensations !

Après une séance ou une journée découverte, le groupe pourra passer une ou plusieurs nuits dans des hamacs (ou plateformes alvéoles) perchés plus ou moins haut dans les arbres.

- Les participants dorment glissés dans leur **sac de couchage** avec leur baudrier qui **reste connecté à une ligne de vie** durant toute la nuit.
- Les **hamacs** utilisés sont spécialement conçus pour les arbres. Ils sont **larges, stables** et relevés sur les cotés.
- La nuit sera précédée de préférence d'une première ascension de jour (pourquoi pas un **goûter perché** ?), durant laquelle chacun pourra repérer son hamac, choisir sa hauteur, et recevoir les instructions de **sécurité**.
- Une pause est nécessaire en fin d'après-midi et en début de soirée. L'accès aux hamacs se fait généralement par des **cordes à soie** dans la soirée.

Lors d'une journée d'activité complète, on peut aussi envisager pour le midi un *pique nique perché* dans les hamacs.

Il est aussi possible d'organiser un bivouac en hamacs près du sol.

Une nuit à **la belle étoile** au cœur de la forêt est une expérience tout aussi palpitante et riche en apprentissages... « à chacun son sommet ! »





Les ateliers et installations spécifiques

Le hamac ascenseur

Le passager de cette chaise hamac prend de la hauteur grâce à un système de poulies et à la traction par une autre personne.



Cet atelier est particulièrement adapté aux jeunes enfants et aux personnes n'ayant pas les capacités physiques (personnes âgées et/ou en situation de handicap) de grimper à la cime d'un arbre.



La tyro bambinos est une petite tyrolienne adaptée pour donner des sensations aux **touts petit** (5-8 ans environ)

Le filet arboricole peut être tendu entre les arbres à petite ou grande hauteur si le site s'y prête.

Tout un groupe de grimpeurs peut y être accueilli pour **se relaxer** dans la canopée ou même profiter d'une séance de **cinéma perché** !

Les alvéoles sont des plateformes légères en toile avec armature alu qui permettent d'accueillir 3 à 5 grimpeurs en herbe le temps d'un **repas perché**, d'un **goûter**, d'un **conte**, d'un **affût** ou d'une nuit bivouac.





Les ateliers spectaculaires

Ces ateliers plairont aux amateurs de sensations fortes ! Nous les proposons habituellement pour clôturer un séjour ou une semaine d'animations.

La tyrolienne à corde molle est un saut dans le vide qui se termine en douceur en glissant sur la corde avec une poulie.

Le pendule est un balançoire géante.

Il faut de l'équilibre et du self-control pour traverser un *pont de singe* ou une *slackline arboricole* à grande hauteur.

(attention, la faisabilité de ces ateliers est soumise à la présence d'arbres adaptés sur site)



L'arbre comme espace scénique ou artistique

Notre savoir-faire technique permet de transformer un arbre en espace scénique afin d'y accueillir un **groupe de musique**, un **spectacle**, une **installation plastique**...

Nous sommes à l'écoute de vos idées et envies pour organiser un **concert**, une **performance**, un **spectacle** ou une **mise en lumière** pour faire profiter aux jeunes d'une ambiance sylvestre inédite et de la beauté du végétal...



Les animations nature et artistique

L'expérience de la nature et la rencontre avec les arbres ne se joue pas seulement en hauteur. Dès que cela est possible, *l'Arbonambule* propose des animations ayant pour objectif la **compréhension de la nature** et la **sensibilisation au respect de l'environnement** en complément de la grimpe.

Nos animations nature ont lieu à **proximité** du site de grimpe (selon configuration du site) ou **en intérieur** (si météo défavorable, salle à prévoir).

Alternant des approches **scientifiques, artistiques, ludiques** et **sensorielles**, nous proposons des animations sur mesure aux écoles, centres de loisirs et de vacances.

Quelques exemples :

- Balades de reconnaissance des **essences d'arbres** (herbier possible),
- **L'écologie de l'arbre** (vie et cycles),
- Ateliers d'éveil des sens en forêt,
- **Land-Art** et bricolages nature,
- **Les insectes** (capture et détermination),
- **Les traces et indices** des animaux (reconnaissance et moulages d'empreintes),
- Fabrication de **nichoir à oiseaux**, de **refuges à insectes**,
- Grand jeux d'orientation, **chasse au trésor**, rallye nature, jeux de rôle sur la vie des animaux,
- **Contes et histoires** haut perché dans l'arbre...





Cabanes

Lors de séjours de vacances, nous proposons également des cycles et séances de construction de cabanes :

- apprentissage des techniques de Froissartage (mi-bois, tenons-mortaises...) et des techniques de nœuds
- règles de sécurité et utilisation des outils (couteaux, scies, hachettes, ciseaux à bois, râpes...)
- approche par la pédagogie de projets pour rendre les jeunes acteurs de leurs apprentissage

Interventions sur-mesure et qualité pédagogique

Nous nous déplaçons partout en Bretagne, et même ailleurs en France ou à l'étranger pour des projets particuliers. Il suffit de **quelques arbres** proche de votre lieu d'accueil ou de votre école.

Nous proposons des animations sur une ou plusieurs journées avec une **progression dans l'activité**.

Nous adaptons nos animations en fonction de votre **projet** et de vos **objectifs pédagogiques**. Nous établirons avec vous un **programme d'activités adapté** à l'âge des participants (choix des ateliers et des thématiques) selon les **possibilités du site** de grimpe que vous aurez choisi et établirons un **devis personnalisé**.

Afin d'assurer la **qualité pédagogique** de ses interventions, *l'Arbonambule* choisit de privilégier, dès que cela est possible, la mise en place de **cycles, mini ou longs séjours**.

En effet, si une journée de grimpe suffit à **s'initier** aux ateliers, c'est à partir de plusieurs séances, consécutives ou non, que chacun pourra explorer ses potentiels, tendre progressivement vers **l'autonomie** et développer les sensations de liberté qu'offre le déplacement dans les arbres.

Enfin, notre taux d'encadrement maximum de **1 éducateur grimpe d'arbres pour 8 participants maximum** nous permet un accompagnement privilégié (souvent par groupe de 14 à 16 pour 2 EGA).



Sécurité et législation

Les intervenants de *l'Arbonambule* ont une **grande expérience** de la sécurité et beaucoup de respect pour les arbres.

Ce sont des professionnels titulaires d'une **carte professionnelle d'éducateur sportif et diplômés du CQP EGA** (Certificat de Qualification Professionnelle Educateur de Grimpe d'Arbres). Depuis 2009, ce diplôme est la seule qualification obligatoire et reconnue pour encadrer cette activité.

L'Arbonambule est **déclarée établissement A.P.S.** auprès de la D.D.C.S.P.P. du Finistère (n° 02914ET0029) et adhère au **code de déontologie des grimpeurs encadrant dans les arbres** établi par le SNGEA (Syndicat National des Grimpeurs Encadrant dans les Arbres (www.sngea.fr)).

L'Arbonambule possède également un **agrément Éducation Nationale** de l'Inspection Académique du Morbihan.

Les interventions sont couvertes par notre **assurance responsabilité civile professionnelle** (MAIF n°3169082 H)

L'activité se pratique en sécurité avec cordes, baudriers, mousquetons... Le matériel est **homologué aux normes européennes** en vigueur, vérifié et référencé dans le registre de sécurité.

Contrairement aux parcours acrobatiques, le participant n'ouvre pas son mousqueton en hauteur. Le taux d'encadrement maximum est de un intervenant pour 8 participants.

Avant chaque animation, nous réalisons une **mise en sécurité du site** et une **taille du bois mort dangereux** des arbres équipés.

Infos pratiques

En cas de météo défavorable...

Une animation ponctuelle peut-être **annulée** ou **déplacée** selon les possibilités de chacun.

Lors d'un séjour, l'*Arbonambule* peut proposer des animations de **substitution** avec les groupes en intérieur (salle à prévoir) : découverte des nœuds, animations nature, bricolage nature...

La place des animateurs et accompagnateurs

Les intervenants de l'*Arbonambule* sont présents pour encadrer l'activité et veiller à la sécurité des jeunes mais il est préférable qu'un ou plusieurs **animateurs** ou **accompagnateurs** soient aussi présents avec les jeunes afin de les encourager et de gérer la vie du groupe non liée à l'activité (pipi, goûter...).

À prévoir

Pour les accompagnateurs...

- de l'eau en abondance pour tout le monde
- les pique-nique et/ou goûters
- une trousse pharmacie
- un appareil photo si vous le souhaitez

Pour les participants...

- des chaussures et des vêtements pas trop fragiles, confortables et adaptés à la météo
- un élastique pour attacher les cheveux longs

En + pour un bivouac perché :

- un jogging confortable et un pull pour dormir
- un sac de couchage chaud





Références

L'Arbonambule possède une grande expérience dans l'animation de séjours et d'activités de loisirs auprès des enfants et des jeunes. Nous avons participé entre autres à :

- Séjours « Aventure dans les Arbres » 12-14 ans et 15-17 ans pour la CCAS-Activités Sociales de l'Energie depuis 2006
- Séjours 7-10 ans et 10-14 ans pour EPAL-tousencolo.fr depuis 2009
- Animations pour le service jeunesse de la ville de Pontivy depuis 2007
- Animations pour la MFR de Loudéac depuis 2009
- Animations pour les écoles primaires de Stival, Gueltas...

...et beaucoup d'autres !

Contactez-nous

Si vous souhaitez des conseils pour trouver une formule répondant à vos attentes, n'hésitez pas à nous contacter et nous établirons un devis personnalisé.



Association L'Arbonambule

☎ 06 63 14 39 37

✉ contact@arbonambule.com

Adresse du siège social :

12 E avenue de la Libération / 29000 QUIMPER

Pour plus d'informations et de photos, visitez notre site internet :

👁 www.larbonambule.com

Et suivez nos actualités sur Facebook :

📘 www.facebook.com/arbonambule

